CHENG YU TUNG EAST ASIAN LIBRARY
University of Toronto Library
130 St. George Street
5th Floor
Toronto, Canada M5S 1A5

MAY - 8 2014

世界日報

www.worldjournal.com ePaper.worldjournal.com 售50¢ PER COPY

13320

世界日報每份只售 50¢

中華民國一〇三年/2014年4月14日 星期一 WORLD JOURNAL MONDAY, APRIL 14, 2014 農曆甲午年三月十五日

出版者：世界日報社 地址：7755 Warden Avenue,Unit 9 Markham, ON Canada L3R 0N3 業務部：(416)778-0888 FAX:(416)778-1037 編輯部：(416)778-0889 FAX:(416)778-4899 訂閱專線：(416)778-0888 Ext.247

破香港金像獎紀錄
一代宗師奪12獎 C10

移民申請老人年金
「部分被刁難」 A10

止血了！網上報稅重啓

國稅部：心在淌血安全漏洞已修復 13日起正常服務 建議更改用戶密碼

【圖屬編訊】加拿大國稅部受「心在淌血」（Heartbleed，見左圖，網路圖片）網路安全漏洞影響，暫時停止的網上報稅服務，已於13日恢復。

國稅部（CRA）13日下午在官網發出聲明，指出安全漏洞已經修復，所有服務完全恢復正常。聲明指出，「所有個人、商業及代理人現在已可以透過CRA網站，遞交文件、付款處理各項電子服務。」

由於OpenSSL加密軟體名為「心在淌血」的安全缺陷，可能讓駭客進入電腦伺服器的工作記憶體，竊取密碼和其他資訊，國稅部9日停止所有網上服務，包括報稅，長達五天之久。

國稅部長芬萊（Kerry-Lynne Findlay）表示，由於服務暫停了數天，原訂2013年度個人所得稅申報截止日期為4月30日，網上報稅將延至5月5日止，在當日之前申報不計利息，也不會罰款。

國稅局專員杜魯奇（Andrew Treusch）就停止網上服務帶來的不便，向民眾致歉。

國稅部鼓勵民眾使用網上服務時，最好更改帳戶名（user ID）及密碼。

5天無動靜 馬航黑盒子恐已沒電

正常維持30天 如今逾六周 專家：未來得靠「藍鰭」了

編譯中心／綜合13日電

在四度偵測到明顯水下聲波訊號，搜索失蹤馬航班機MH370的船艦，4月8日後即未再測得任何訊號，全然歸於靜默，意謂機上的黑盒子可能已經沒電。黑盒子電池的正常壽命為30天，目前馬航失蹤時間已超過六周。載著239名乘客與機組員的馬航班機3月8日凌晨升空後失蹤。

彭博報導，倫敦航空專家葉慈說：「電池可能電力不多，使得訊號變弱，必須再更靠近才能聽到聲波。否則即是黑盒子電力已耗盡。」

雖然曾經數次測得來自失蹤的馬來西亞航空黑盒子訊號，但過去幾天卻不再有新的訊號被發現，媒體認為這顯示飛機的黑盒子電池已經相當微弱，甚至可能已經失效。

過去一周相關單位在馬航可能墜海的印度洋南方海域附近，四次測得應該是來自馬航的黑盒子訊號，一度燃起可能找到航班殘骸的希望。但遺憾的是，一直未能探測到正確位置。

航太專家湯瑪斯(Geoffrey Thomas)向「時代」(Time)雜誌表示，這起悲劇發生已經37天，但黑盒子的電池僅有30天，最多40天效力。但從最後一個訊號發現到現在已經四、五天時間。現在搜救人員只能期望再尋獲一個或兩個訊號，以便透過聲音的三角測量，找到或縮小搜索區域。

為了瞭解馬航失蹤航班上到底發生什麼事，找到黑盒子是絕對必要的關鍵。從目前獲得的衛星資訊分析，官方相信航班應該是遭遇未知原因才會偏離航道，並墜入澳洲西岸的南印度洋海域。

目前的搜救範圍鎖定在南印度洋深海，面積約1300平方公里，大約一個洛杉磯大小。儘管如此，由澳洲主導的搜索作業13日仍照常進行，若經進一步研判黑盒子應已耗盡電力，即會進行下一階段搜索作業，亦即主要的搜尋工具將從僅在水下作業的拖式脈衝訊號定位器，改換成可在海底作業、美國製造的水下探測器「藍鰭21」(Bluefin-21)。配備先進側掃聲納的「藍鰭21」於深海作業時，可傳送清楚的影像。 相關報導見A3

澳洲「伯斯號」搜尋黑盒子訊號。(Getty Images)

沉在海底兩年後，法航失事客機黑盒子於2011年撈獲。 (美聯社)

告別費拉遜 周三辦國葬

編譯組／多倫多13日電

前財政部長費拉遜（見上圖，加通社）的國葬儀式16日將在多倫多聖雅各伯大教堂（St James Cathedral）舉行，聯邦祖裔部邀請民眾前往悼念費拉遜並送他最後一程。

公祭儀式當天將在位於安省惠比市（Whitby）戈登街（Gordon Street）55號的技能中心（Abilities Centre）分兩個時段舉行，下午12時30分到4時及晚上6時30分到8時，民眾可前往弔唁。費拉遜的葬禮定於下午3時在多倫多市中心教堂街（Church Street）65號的聖雅各伯大教堂舉行。

祖裔部表示，費拉遜的家屬感謝各界，希望以捐款代替鮮花轉捐給技能中心。

費拉遜與擔任安省進步保守黨副黨魁的夫人艾略特（Christine Elliott）一直支持位於費拉遜選區的技能中心，因為他們的三胞胎兒子中的一個有智能發展障礙，而費拉遜始終對有失能兒童的家庭給予堅定的支持。

費拉遜上周因心臟病發去世，享年64歲，距離他辭去財政部長職務還不到一個月。自總理哈珀2006年上任以來，費拉遜一直擔任財政部長職務。費拉遜的葬禮採取國葬儀式，國葬一般是對現任或前任總督、首相、在職內閣部長表示尊崇的葬禮規格，但總理亦可決定授予傑出的加拿大人國葬。

世界日報 World Journal 38週年社慶 訂報大優惠

世界日報38週年社慶訂報單

訂戶姓名：＿＿＿＿＿＿ 信用卡號碼：＿＿＿＿＿＿
電話：＿＿＿＿＿＿ 信用卡有效期：＿＿＿＿＿＿
送報地址：＿＿＿＿＿＿ 持卡人姓名：＿＿＿＿＿＿
城市：＿＿＿＿＿＿
郵區號碼：＿＿＿＿＿＿
大堂對講機號碼(大樓適用) ＿＿＿＿＿＿

☐ 一 年 $299.00 送三個月
☐ 半 年 $149.00 送一個月
☐ 三個月 $ 79.00

付款辦法：
(一)現金付款(請親自到世界日報社辦理)。
(二)VISA、MASTER、AMEX卡付款（請填妥上列表格傳真到(416)778-1037）
(三)支票付款(抬頭請寫World Journal, 並連同訂報單寄回世界日報發行部,
地址7755 Warden Ave. Unit 9, Markham, Ont. L3R 0N3)。
凡訂閱者，中途不可要求退費，但可保留、轉贈或遷址(No Refund for Termination)
本單有效期至2014年4月30日。

一年 $299.00 送三個月
半年 $149.00 送一個月
三個月 $79.00

世界日報派送區域圖

多倫多周報 發行量最大 派送點最密 給您無限的商機
刊登廣告請洽：416-778-0888

多倫多天氣

今天	今晚	明天	後天
陣雨	陣雨	下雪	晴
6~18℃	12℃	-5~2℃	-7~5℃

昨日股匯市

台股	↓ 50.63	8857.42
多指	休市	
道指	休市	
標普	休市	
那指	休市	

加元	
美元	0.9108
台幣	27.4424
港幣	7.0736
人民幣	5.6657

移民申請老人年金「部分被刁難」

被要求拿出數十年前出入境資料 78歲的他申請10年 至今仍沒下文…

編譯組／多倫多13日電

78歲的蘇奇克（左圖，加通社）申請養老金卻久久難以如願，他自2004年提出申請，頻頻面臨政府刁難，要求提供幾十年前的出入境文件，直到10年後的今天，領養老金對他而言仍遙遙無期。

和蘇奇克有相同遭遇的大有人在。支持老人及移民的人士指出，部分移民在申請老人年金時顯然遭受不平等對待，擔任律師及加拿大退休人士協會（CARP）副理事長的恩格說：「對之前曾經到過加拿大，並且在加國出入境的人尤其是如此。」

「就算你問一般公民他們有沒有保留20年前的出入境文件，以證明他們在某個地方停留多久時間，他們也未必拿得出來。」

聯邦服務署（Service Canada）說，養老金的申請條件是需要年滿65歲或以上，並且符合法定狀態及居住要求。居住在加國境內的申請人必須是加國公民，或者在申請核准時是法定居民，而且在年滿18歲後，必須在本國居住滿10年，並需要提供以往多年的出入境紀錄文件。

「提供在本國居住的時間非常重要，不但會影響申請人的申請資格，也會影響到申請人日後所獲得養老金的金額。」聯邦就業及社會發展部發言人莫里塞特表示：「除非符合所有條件，否則申請案件不會獲得核准。」對服務署的裁決不滿的民眾可以要求重新審查，但必須在獲得通知後的90天內提出。

大多倫多華裔及東南亞裔法律援助中心總監吳瑤瑤（Avvy Go）說，這種案件她一年至少會看到幾件，「養老金申請的問題對某些移民的影響較大，我們有很多時候都認為這些人的申請被否決是不合理的。」

然而要判斷這個問題的嚴重性並不容易，因為目前並沒有申請養老金被否決的官方統計，現在這些觀察性的證據只足以讓支持者提出問題而已。

「當局預設有假公民貪福利」

她說，曾有一對移民加拿大的夫妻在申請養老金時，兩人居住加國的紀錄完全相同，但是申請結果一個獲准，一個被否決。「當局是一開始就假設有些人不是真正居住加拿大，只是想要享有我們的福利。」吳瑤瑤說：「對移民和老年人做的這種假設，質疑他們與加拿大的關係，才是這些申請案件背後真正的問題。」

文件解密：

聯邦密令軍方與盟國共享資訊

國際特赦組織：此舉增加刑求危險 違反國際法

編譯組／渥太華13日電

最近解密的一份2011年11月備忘錄顯示，聯邦保守黨政府祕密下令軍方與盟國分享資訊，儘管這麼做可能有導致刑求危險。

這份備忘錄指出，國防部將成為聯邦第五個、也是最後一個按照哈珀政府的指示，與外國機構交換資訊的機關，但是這麼做可能使刑求的「實質危險」乘機而起。其他四個機構是加拿大安全情報局、皇家騎警、邊境服務署、電子通訊安全局。

對此，國防部發言人Tina Crouse不予置評。

聯邦這項政策已引起人權主義者和反對黨國會議員的尖銳批評，指出這個做法是容忍刑求，違反國際法以及加拿大對聯合國的承諾。

國際特赦組織加拿大秘書長尼維（Alex Neve）說，阿富汗戰爭是加國軍方可以，並且也確實與外國安全部隊發展密切合作的鮮明例子，而這些合作關係無疑「必須為刑求負責」。尼維說，冒著可能導致刑求的風險，仍不惜為合作的可能性開啟大門的政策非常令人不安。

2002年敘利亞裔的加拿大電信工程師阿拉爾（Maher Arar）被扣留在紐約，不久被美國逐出境，最後被關在大馬士革監獄。他就在刑求之下對敘利亞軍方情報單位做出自己曾參加凱達組織的不實供詞。

由法官歐康納（Dennis O'Connor）主持的聯邦調查小組推論，皇家騎警給美國的錯誤情報可能是導致阿拉爾這起悲劇的原因。

而這個2010年擬訂的架構說，把資料送交或取自外國機關可能有導致刑求的「重大危險」時，必須請示負責的副部長或機關首長。機關首長在做決策時，將考慮各種因素，包括對加拿大國家安全的威脅、加國與分享資訊的外國機構的關係及這個機構的人權紀錄，認為分享資訊會導致刑求的理由。

此架構主要適用於與外國政府機關與軍方分享資訊，但也適用於與軍方的聯盟和國際性組織。

2011年，當時的聯邦公共安全部長陶斯（Vic Toews）曾下令加國安全情報局、皇家騎警、聯邦邊境服務署密切遵照這個架構行事。

同年，擔任國防部長的馬達（上圖，加通社）也下達類似的指示給加拿大電子通訊安全局。這份為國防部長準備的備忘錄說，給國防部的這個指令是「依軍方組織特有的作業需求而制定」。

加拿大各地居民15日可看見月全蝕。圖為2008年2月20日在多倫多上空拍攝的月全蝕景像。（加通社）

連環四月蝕 首場今夜登場

編譯組／多倫多13日電

未來18個月即將出現四次月全蝕，加拿大各地的民眾本周有機會見到所謂連環四月蝕的第一個月全蝕。未來大約每間隔半年就會見到一次，而下一次出現連環四月蝕會是20年後。

15日凌晨2時以前，整個西半球的居民都能清楚看見月全蝕。加拿大皇家天文學會發言人法茲卡斯（Andrew Fazekas）說：「從14日深夜到15日，一輪橘紅色的滿月會高掛夜空。」太陽、地球、月亮呈一直線時，地球的陰影會完全遮住月球表面，就出現了月全蝕。「這個月全蝕是看得見的，即使是在市內，也只要用肉眼就看得見。」

在加東地區，月全蝕主要出現在15日凌晨，「月全蝕的演出預期從加東時間約凌晨1時58分拉開序幕。」法茲卡斯說：「滿月會從東方地平線升起，到月全蝕出現時，滿月會高掛天空，加東時間約3時26分這齣大戲會正式上演。」

從開始到月亮脫離地球的陰影，歷時約三個半小時。法茲卡斯並說，月全蝕真正的顏色難以預測，因為會受到飄浮在地球大氣層的污染物和灰塵含量影響。「灰塵愈多，月全蝕的顏色愈偏向深橘紅色。」他補充說：「每次的顏色都不一樣，大家必須走出戶外自睹這一次月全蝕是什麼顏色。」

其他三次月全蝕出現的時間是今年10月8日，明年4月4日及9月28日。

HOMELIFE HIGHER STANDARDS

太平洋地產

Each Office Independently Owned & Operated
www.homelifegoldpacific.com

HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY INC.
BROKERAGE
3601 VICTORIA PARK AVE.
SUITE 401 SCARBOROUGH
ONTARIO M1W 3Y3

誠聘地產經紀分賬優厚高達95%
聯電：BERNARD黃志鵬
BROKER OF RECORD
(416) 490-1068
FAX:(416)490-8938

★Sales Representative ★★Broker

金牌團隊
湯遠芬 范瑋
Cindy Fan Broker Wayne Fan Broker
416-616-9383 416-606-3833

28 William Carson
Yonge/York Mills 高級公寓1234呎2+1房2衛 2車位及儲物室,環境特優大樓設備齊, 僅售$586,800.-

X2 101 Charles Street
Bloor/Ted Rogers 全新大樓2房2衛,車位儲物室, 屋主割愛機會難得, 僅售$558,000.-

70 Forest Manor/Emerald City
404/Sheppard 高級大廈2房2衛,1車位1儲物室, 月租$2,500.-

381 Front Street
Front/Spadina Rogers Centre 旁,大廈高層2+1房2衛 附車位及儲物室. 月租$2,600.-

111 Doris Avenue
Yonge/Sheppard 高級鎮屋雙車庫3+1房 月租$3,200.-

—專業實力—信譽口碑— 「一通電話解決您所有煩惱」

EDMOND TUNG
董建華
Broker
通國、滬及粵語
手提(416)618-8922

▲烈治文山全新鎮屋相連三套出售
BAYVIEW / HWY7三層高+完成土庫,2,550平方呎,地面屋9呎樓底,不鏽鋼廚房電器,花崗石檯面,各層均備洗手間,旺中帶靜,背向內街后園,可即時入住,價每套$69萬餘。

▲萬錦WARDEN / HWY 7 TRIDEL 柏文
兩睡房+書房,角邊單位,所有窗戶面向公園,2車位及儲物櫃,可入讀UNIONVILLE HIGH學校,康樂設施齊備,價$52萬。

▲LESLIE / HWY7 G / F
2睡房+特大書房,單邊單位,約1200平方呎,可步出后院,散步至VIVA 巴士站及商場,價$33萬餘。

▲伊桃碧谷KIPLING 地鐵總站
高層1+1睡房柏文,有租客,月租$1500,步至TTC及GO巴士站,貫通多市及密市,康樂設備齊,一年餘新,價$30萬餘。

▲多市湖邊全新
1+1柏文出租,約600平方呎,不秀鋼廚房電器,24小時公車,可步行至湖畔公園,月租$1500/包車位。

鄭明參
Jason Cheng Sales Rep.
416-726-8587
經驗+幹勁=保證滿意
台語、國語、英語
免費估價●歡迎來電

▲STEELES / YONGE 獨立屋出售
第一手自建屋,約3000呎,26年屋,堅實建材,地下室分門出入,三廚房,雙車房,二天窗,二洗衣房,由屋內入車庫,步行到TTC,商店,學校等,叫價$94萬餘。

▲404/Major Mac/Woodbine豪宅出售

二年多豪宅,約3700呎,5+3房,地下室分門出入,一套房及二套房,1+2廚房,一樓全部硬木地板,廚房廁所均花崗石檯面,六套衛浴,9呎天花板,雙車庫,叫價128萬

黃福祥
MARK HUANG
手提(416)873-8286
英文、國語、粵語
更多房源(含樓花)精選
www.markhuanghomes.com

客戶至上 誠信第一 十大銷刊 十年經驗

- McCowan西/Major M 兩名校區3睡房4衛生間單車房無管理費朝南新鎮屋，叫51萬餘。
- Kennedy/Major M名校區3+1睡房雙車房朝南獨立屋，完成地庫，叫77萬餘。
- Kennedy/16街名校區4+3睡房7衛2800多呎獨立屋，分門雙廚，全屋實木地板，叫88萬餘。
- Leslie/Major M名校區3+1睡房無管理費南北向鎮屋，全屋木地板，叫58萬餘。
- Leslie/Major M名校區8年新4睡房單車房2100多呎朝東南獨立屋，37呎寬LOT，叫75萬。
- Leslie/Major M名校區5+2睡房分門3廚房3000多呎獨立屋，全屋木地板，3套房，叫99萬餘。
- McCowan/Hwy 7 ... 156呎深LOT上3+2睡房獨立屋 ... 宅許可證，叫69萬餘。 SOLD 109%
- 多倫多Downtown央街新商舖約190呎價物業叫43萬餘，唐人街文化中心200呎商舖價物業叫6萬8。
- Kennedy/Sheppard較新TRIDEL豪華Condo1+1睡房出租，可隨時入住，2車位，叫$1450加電費。

Cliff Fung 馮培吉
Broker / Vice President
公司 (416)490-1068
手提 (416)818-7858

▲大商場出售
Orillia West Ridge Mall 商場有AAA租客，有RBC, TD BANK, Futureshop, Montanas及其他AA租客，叫價2,700萬。

▲北約克高尚公寓CONDO出租
<1>YONGE/FINCH 街近地鐵站二睡房加書房，二浴室有車位 租$1,850.00
<2>Yonge/Empress 2睡房，租$1,750.00

住宅精選

▲SCARBOROUGH
後樓式五層，五房三衛二廚，土庫可分門出入，$55萬餘，代客鑑證土產業，北約克，市中心佛。
JOSEPH NI 倪健 手提：(647)802-6809

▲北約克 YONGE / SHEPPARD
ATRIUM 2 ... 2+1睡房，2廳，近1,500呎 ... 1車位 ... 叫價$509,000。
FRANKIE 饒玉麟 TEL 416-303-7078。

▲Warden夾16街4500呎加土庫150萬
▲Warden夾士司近豐泰超市完成2房2衛土庫69萬
▲C21富豪區Rasine林...
Daniel陳(416)464-4622(Cell)

▲BATHURST/CENTRE 近407/HWY7 4+1室4衛，雙車庫，獨立屋，完成土庫，叫$67萬余。▲BAYVIEW/YORKMILLS 5+1室5衛，全磚獨立屋，完成土庫，叫$190萬余。 HANK 冷先生 TEL 647-296-0655

▲SCARBOROUGH TOWN CENTRE
2+1睡房，2衛，1100平方呎 ... 只叫$278,800。
LILY YU 于震蘭 TEL 416-721-8983

▲富豪山莊豪宅1百50萬餘
豪華庭園5臥全套浴雙車庫，大地段，超級全新現代豪華裝潢，新簡廚房，Spa式衛浴，精裝地庫附酒吧，名校區Dennis何 手機416-720-8889

▲GEORGINA HWY48/SMITH BLVD
平坦10英畝宅地,近LAKE SIMCOE,40分鐘車程自多倫多,333X1330英呎,宜住宅投資,位於6445SMITH BLVD 西側,兩邊紅綠帶木柱之間,平售$18萬。
HUI YANG 楊慧 TEL 647-287-1588

▲雪梨大道/404,全新高層東南角,舉步到地鐵站,商場,2房2浴2陽台,9呎樓面,地板花崗石,廚房櫃面車位,儲物室近900呎,僅售$39萬9千。趙惠明 WILLIAM ZHAO 手機 416-816-9638

▲401/ KENNEDY
光猛一房一廳一廚一車位，僅叫$23萬。
hfong@trebnet.com
TEL 647-686-7588 HARRY FONG

▲Warden/Hwy 7 獨立屋，4睡房，雙車房，保養一流，鈴人村中學，僅叫75萬
▲Warden/16th街大獨立屋，3車房，5睡房，約4000呎，全屋專屬設計，高檔裝修，叫108萬
陳寧 Paul Chen 手機(416)258-8101

▲三房主套雙車完成土庫2房2廁光明方便近高爾豐泰價70萬
▲上居下鋪連洗衣生意加物業$55萬
Daniel 陳 416-490-1068

▲超值靚屋，售四十萬餘
全磚獨立屋，三至四睡房，靚裝修，土庫完成，有車房，地區KENNEDY/士弓，近華人商場，超市，太古廣場。
Mandy 黃潔容 Cell 647-770-6821

▲YONGE / FINCH 樓花轉讓
1房+DEN,PENT HOUSE,2浴室,1車位,1儲物室,今年十一月入住,只$41萬左右，請電FAITH CHUNG 鍾張娜燕 TEL 647-996-8039。

▲BAY/COLLEGE 豪華CONDO ... 包車位，44萬餘，另2+1房，有車位 LOCKER, 800餘呎，51萬餘。
BRIAN CHEN TEL 416-994-3676

▲BAYVIEW/STEELES北康山豪宅區最後一塊建豪宅土地，111X200背靠大樹，鄰數百萬豪宅，僅售$188萬。趙惠明 WILLIAM ZHAO 手機 416-816-9638

▲嘩！筍盤！
萬錦市全新PLAZA,全新餐館,全新裝修,免費頂讓生財工具可商討約2500呎。DANIEL HO 何國威 CALL416-878-1856

生意及物業

▲多倫多Downtown央街約190呎新商舖賣物業叫43萬,另唐人街文華中心200呎商舖賣物業叫6萬8
☆黃福祥 MARK HUANG
416-873-8286(CELL)

▲上嘉堡老字號西餅麵包店生意割讓，11萬餘，人流暢旺，近學校，銀行工商店舖林立，寬闊舖面，大工場加全地下室，即做即賺錢。
DENNIS何 手機 416-720-8889

▲多市中心東北越中快餐，5天工作2百位餐常近會議中心及銀中心，價45萬。▲西餐酒吧60位露天茶座20位，價18萬。▲央街日式任食80位，價28萬。
Daniel陳 416-490-1068

動起來！教你當個好心人

心臟及中風基金會華人分會辦講座 呼籲每天運動1小時 晚年才能享受健康生活

【多倫多訊】心臟及中風基金會華人分會於13日舉辦一項名為「動起來！起來動！」的健康知識講座，心臟專科醫生周志明表示，研究顯示華裔人士普遍壽命較長；但數據也顯示，缺乏運動是導致心臟疾病和中風的最主要風險因素，這在華裔當中尤其明顯。

此外，數據顯示，加人的壽命與健康歲數平均出現十年差距。換言之，國民在生命最後十年中的健康狀況並不樂觀，運動不足可失去四年優質生活，周志明因而提醒華裔加人，缺乏運動是導致心臟疾病和中風的最主要風險因素。

講座當日並贈送逾2000份免費的多類運動項目體驗班，讓每位出席人士都可嘗試一項有興趣的體能活動，體驗運動的樂趣和健康好處。

加拿大心臟及中風基金會安省行政總裁Tom McAllister表示，華人分會再次舉辦年度健康論壇，並獲多家贊助機構支持，他盼所有出席講座的人士，都能找到自己喜愛的運動，享受更加健康的生活。

該次講座是以粵語和普通話互動，並有分組座談和現場烹飪方式，讓參加人士獲得多項實用建議，包括如何將運動融入日常生活，並建立一個健康生活的計畫。

心臟及中風基金會華人分會會長兼加拿大心血管學會共識指南主席巫柏齡指出，全國國民每日進行一小時運動，可避免許多因各項疾病而導致的死亡個案，包括33%與冠狀動脈心臟病、25%與中風、20%與二型糖尿病和20%與高血壓有關的死亡個案。

巫柏齡醫生也於「運動是心臟疾病的復康良方」分組座談上表示，很多人認為心臟病患者應該臥床休息，但最新的醫療指引特別強調運動對控制心臟衰竭的病情至關重要。

烈治文山市議員廖立暉、醫生周志明等人以遊戲方式，為參加者介紹多類在家都可輕鬆進行的運動。周志明指出，民眾可選擇鍛鍊耐力、增強力量以及身體柔韌的運動，可搭配不同強度的運動，輕度、中等及劇烈運動。

根據加拿大健康衡量調查（Canadian Health Measures Survey）顯示，85%的加國成年人未達建議的運動量。雖然華裔加人比白人超重的機率為低，但華裔加人卻疏於運動，而缺乏運動是導致心臟疾病和中風的主要風險因素，也是導致糖尿病、肥胖症、高血壓及高血脂的風險因素之一。

根據估計，如果缺乏運動的加國國民數目，可以在5年之內減少10%，則終生開支可為加國經濟節省50億元。

烈治文山市市議員廖立暉（右一）、心臟及中風基金會華人分會副會長周志明醫生（右二）在「動起來！起來動！」健康講座中，共同主持開場互動節目，以遊戲方式介紹多類在家可輕鬆進行的運動。（圖：主辦單位提供）

孔子學院獎學金 即日起接受申請

【多倫多訊】2014年「孔子學院獎學金」招生辦法出台，即日起接受申請，至4月底截止。多倫多漢語水平考試中心具有孔子學院獎學金的推薦權，並積極推薦多倫多優秀考生申請，前往中國29省市的142所著名大學進行較高層次的漢語學習。

考試中心中文測試及教學項目負責人翟老師表示，為促進漢語國際推廣和中國文化傳播，培養合格的漢語教師和漢語人才，中國漢語辦公室於2009年起設立「孔子學院獎學金項目」，旨在資助外國學生、學者和漢語教師到北京大學、清華大學、天津南開大學、上海復旦大學等著名大學進行較高層次的漢語學習。

今年的孔子學院獎學金項目招生類別包括漢語國際教育專業碩士、一學年研修、漢語國際教育專業碩士、漢語國際教育本科、一學年研修生和一學期研修生等。凡在該考試中心參加過HSK、HSKK等考試並通過的考生，均具有申請資格；其他有意赴華進修、深造的中文教師等社會人士也可申請合適的類別。

詳情可登錄多倫多漢語水平考試中心網站 http://www.hsktoronto.ca 查詢，或者聯繫翟老師諮詢。電話：416-266-8668，Email：contact@hsktoronto.ca。

山東同鄉會、孔孟學會 聯歡慶生

安省山東同鄉會與孔孟學會日前在駐多倫多台北經濟文化辦事處文化中心聯辦春季聯歡慶生晚會，圖為安省山東同鄉會與孔孟學會春季聯歡慶生晚會後，會長徐英元（前排中）、副會長孫崇芬（前排右二）與理事們合照。（圖：主辦單位提供）

志工服務營 歡迎青年體驗

【多倫多訊】中華民國僑務委員會為提供海外僑商青年培養人道關懷及參與志工服務之生活體驗，訂於7月28日至8月8日辦理「2014年僑商青年國際志工服務營」，即日起多倫多台北文化中心開始受理報名申請，5月20日截止。

志工服務營是委由中華民國紅十字會總會承辦，主要活動地點位於高雄地區，活動內容包括兒童營隊活動、老人服務及特殊服務等志願服務工作，以及社區文化體驗等，預定招收32名志工學員；完成全程活動者將由僑務委員會及中華民國紅十字會總會發給社區服務證明。

歡迎能以中文溝通，年齡16歲至25歲之海外青年僑胞報名。有意報名參加者請逕洽多倫多台北文化中心，聯繫電話：416-4349-8889分機213；並可至僑務委員會網站（http://www.ocac.gov.tw）/「最新消息」或至全球僑商服務網（http://www.ocbn.org.tw）/「最新訊息」查閱下載。

茶飲簡餐班 名廚傳授廚藝

【多倫多訊】中華民國僑務委員會為協助僑胞學習製作茶飲簡餐，並經營相關事業，於6月9日至6月20日開辦2014年茶飲簡餐製作班，該班委由台中弘光科技大學承辦，即日起多倫多台北文化中心開始受理報名，28日截止。

研習班除聘請業界名師、名廚教授各式茶飲、中式簡餐及小吃麵點外製作外，並規畫經營管理課程。

研習課程之教材、師資、場地及材料等學雜費用由僑務委員會負擔，學員自負由僑居地往返之交通費用、研習期間之膳宿費及其他個人費用。歡迎20歲至65歲非在學且通曉中文之僑胞報名，詳情請電洽台北文化中心，電話：416-439-8889分機213；活動簡介及相關訊息請至僑委會網站（www.ocac.gov.tw首頁/貼心服務/報名僑商研習班）或全球僑商服務網（www.ocbn.org.tw /首頁/最新訊息）下載。

世界日報 World Journal

新增多倫多東區和中區派報區域

即日起接受訂報

訂報單

訂戶姓名:

電　　話:

送報地址:

城　　市:

郵區號碼:

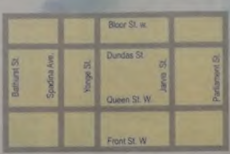
大堂對講機號碼(大樓適用)

信用卡號碼:

信用卡有效期:

持卡人姓名:

□一年 $299.00 送三個月　□半年 $149.00 送一個月　□三個月$ 79.00

付款辦法:(一) 現金付款(請親自到世界日報社辦理)
(二) Visa、Master、Amex卡付款(請填妥上列表格傳真到416-778-1037)
(三) 支票付款(抬頭請寫World Journal, 並連同訂報單寄回世界日報發行部,
地址: 7755 Warden Ave. Unit 9, Markham, Ont. L3R 0N3)

註明:
1.凡訂閱者中途不可要求退費, 但可保留、轉贈或遷址 (No Refund for Termination)
2.如因所居地址實無法停車送報, 本報有權不接受訂報
3.訂戶當天收不到報紙則第二天補送
4.優惠訂報有效期至2014年4月30日